

MONTAG**DIENSTAG****MITTWOCH****DONNERSTAG****FREITAG**08:30 – 09:15
**Wirbelsäulen-
gymnastik**09:30 -10:30
**Wirbelsäulen-
gymnastik**08:30 – 09:30
**Wirbelsäulen-
gymnastik**10:00 -11:00
**Schulter
Gymnastik**10:30 – 11:30
**Wirbelsäulen-
gymnastik**10:30 -11:30
**Wirbelsäulen-
gymnastik**11:00 -11:45
**Wirbelsäulen-
gymnastik****Ab 1. August 2020**

Reha-Kursplan

» Maske außerhalb des Kursraums tragen
» 1,5m Abstand im Wartebereich13:30 -14:30
Herzsport11:00 -11:45
**Hocker-
gymnastik**14:30 -15:15
**Wirbelsäulen-
gymnastik**14:00 – 15:00
WS-Gymnastik
ohne Bodenübungen14:45 – 15:45
**Wirbelsäulen-
gymnastik****Physio Vital e.V.**Delitzscher Landstr. 75
04158 Leipzig
0341 / 521 42 35
www.medandsports.de17:00 – 18:00
Rücken Fit17:30 – 18:30
**Wirbelsäulen-
gymnastik**16:30 – 17:30
**Wirbelsäulen-
gymnastik**17:00 – 18:00
**Wirbelsäulen-
gymnastik**18:30 – 19:30
**Wirbelsäulen-
gymnastik**19:00 – 20:00
Rücken Fit

Sie haben Fragen zum Thema Rehasport?

Rufen Sie
uns an!Schreiben
Sie uns!Kommen
Sie vorbei!Wir helfen Ihnen
gern weiter.*Die Teilnahme an diesen Reha-
Sport-Kursen ist nur mit gültiger
Reha-Sport-Verordnung und nach
voriger Anmeldung möglich!