



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	08:45 – 09:30 Wirbelsäulengymnastik		08:00 – 09:00 Wirbelsäulengymnastik	
10:00 – 11:00 Schultergymnastik	10:30 – 11:30 Wirbelsäulengymnastik	09:30 – 10:30 Wirbelsäulengymnastik		
11:00 – 11:45 Wirbelsäulengymnastik		10:30 – 11:30 Wirbelsäulengymnastik	11:00 – 11:45 Hockergymnastik	
13:00 – 14:00 Herz-Sport	<h1>Reha-Kursplan</h1>			
14:00 – 14:45 Wirbelsäulengymnastik	14:00 – 15:00 WS-Gymnastik ohne Bodenübungen	14:45 – 15:45 Wirbelsäulengymnastik		
17:00 – 18:00 Rücken Fit	17:30 – 18:30 Wirbelsäulengymnastik		16:30 – 17:30 Wirbelsäulengymnastik	17:00 – 18:00 Wirbelsäulengymnastik
	18:30 – 19:30 Wirbelsäulengymnastik		 <p>Physio Vital e.V. Delitzscher Landstr. 75 04158 Leipzig ☎ 0341/ 521 42 35 www.medandsports.de</p>	
19:00 – 20:00 Rücken Fit				

*Die Teilnahme an diesen Reha-Sport-Kursen ist nur mit gültigem Reha-Sport-Rezept und nach vorheriger Anmeldung möglich!